

INTRODUCCIÓN A WELL

Las claves para evaluar y mejorar el impacto del edificio sobre la salud y el bienestar de las personas.



INTRODUCCIÓN

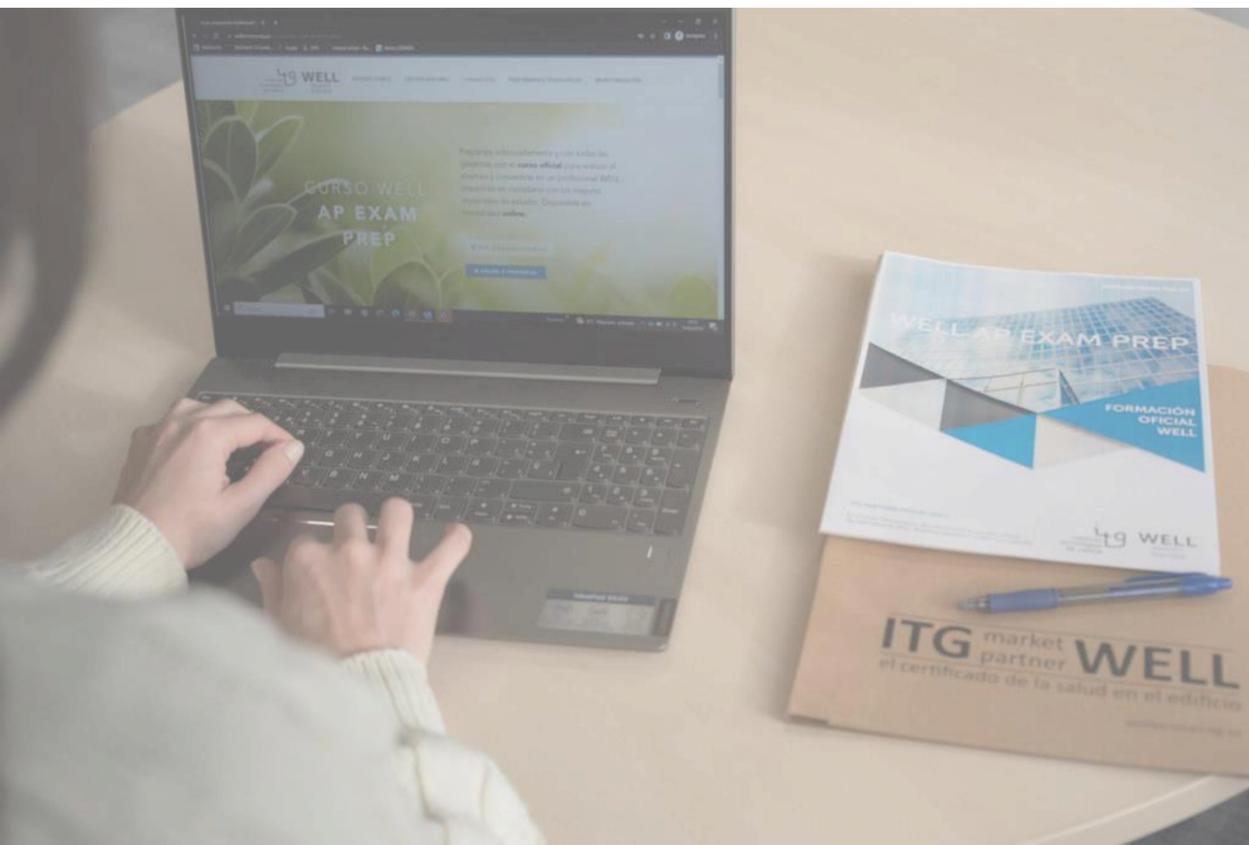
La **certificación WELL** es un **sistema de puntuación dinámico para edificios y comunidades**.

Es la primera certificación **centrada exclusivamente en la salud y el confort de los usuarios**. Está basada en el rendimiento y no en la prescripción.

Según la OMS, la salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo y no simplemente la ausencia de enfermedad.

La palabra wellness hace referencia al proceso a través del cual una persona empieza a tomar decisiones en favor de una vida saludable y un mayor nivel de bienestar.

Pasamos más del 90% del tiempo en espacios cerrados, por lo que, los espacios en los que vivimos, trabajamos y nos relajamos impactan en gran medida en nuestra salud, bienestar y productividad.



OBJETIVOS



El curso Introducción a WELL permite identificar, medir y monitorizar las características de los espacios construidos **que impactan en la salud y el bienestar de los ocupantes.**

- Identificar** los factores medioambientales que influyen en la salud y el bienestar de las personas.
- Descubrir** la estructura del WELL Building Standard v2 incluyendo el proceso de certificación.
- Explicar** el objetivo de cada concepto del WELL Building Standard v2.
- Identificar** los problemas de salud pública que subyacen a cada concepto del WELL Building Standard v2.

OBJETIVOS



- ❑ **Comprender** el proceso de certificación del WELL Building Standard v2 desde la fase inicial de pre-evaluación hasta la obtención del certificado y su posterior proceso de recertificación.
- ❑ **Valorar** casos de éxito y aplicaciones prácticas reales de las medidas incluidas en el WELL Building Standard v2.
- ❑ **Utilizar** los conocimientos adquiridos en un ejercicio guiado para tener las herramientas para poder aplicarlo posteriormente en casos reales.



¿A QUÉ PROFESIONALES VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

Está enfocado a diferentes perfiles de profesionales, ya que los contenidos son transversales e interdisciplinarios:

- Estudios de arquitectura e ingeniería.
- Personal de RRHH o Gestión de personas.
- Promotores y constructores, inversores inmobiliarios.
- Consultores y tasadores inmobiliarios.
- Gestores de patrimonio y Facility Managers.
- Docentes y profesionales de RSE.
- Administraciones públicas.
- Profesionales independientes.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

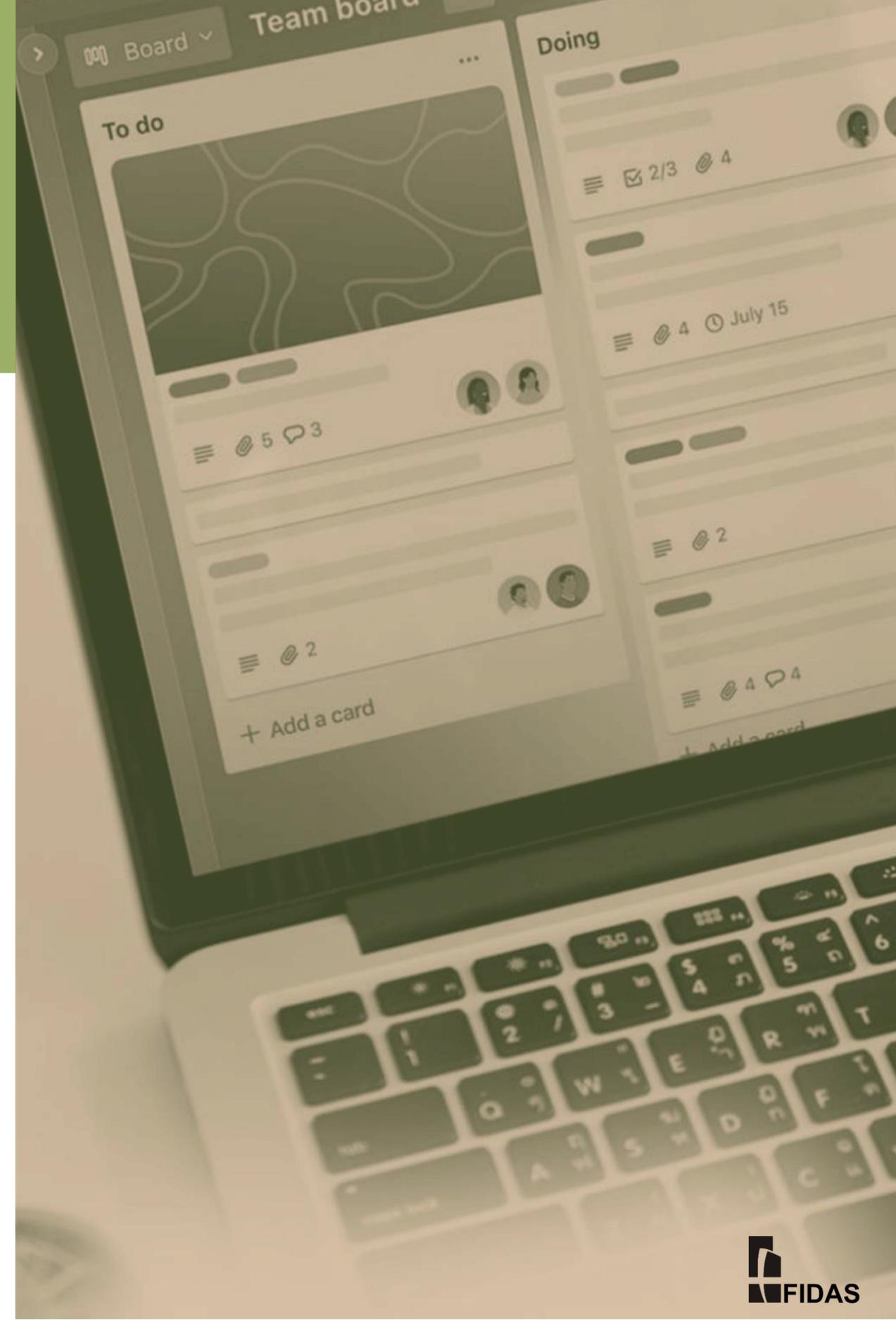
El curso se impartirá en modalidad **ONLINE**, de **8 horas** de duración. Esto te permitirá gestionar tu propio aprendizaje, eligiendo tu horario y ritmo de estudio durante las 4 semanas que dura la formación.

El curso se imparte en castellano, incluyendo documentación oficial en inglés.

La metodología de impartición está basada en un **aprendizaje activo y autónomo**. Estudiando el temario, realizando las actividades y ejercicios propuestos y consultando toda la documentación adicional aportada.

Dispondrás además de asistencia a través del **foro de consultas**, donde podrás plantear las dudas que te surjan a medida que avanzas en cada bloque.

Para reforzar lo aprendido y resolver tus dudas, además, se celebran 2 **videoconferencias** de 1 hora en directo con el equipo docente.



PONENTE



Rosalidia Álvarez Hernández

Arquitecta especializada en construcción sostenible por la Universidad de A Coruña. Interesada por la bioconstrucción y el urbanismo social. Su inquietud por la investigación y relación entre salud y arquitectura la lleva a conocer el certificado WELL, acreditándose como WELL AP, WELL FACULTY y WELL PTA. Desde 2021 forma parte del equipo de Construcción Sostenible del Instituto Tecnológico de Galicia como Sustainability Consultant & Technical Development Lead, desarrollando los contenidos de la formación en español e impartiendo cursos del estándar WELL a diferentes entidades.

Inés Aguilar del Moral

Arquitecta por la Universidad de A Coruña, con más de 10 años de experiencia en diferentes sectores y funciones, tanto a nivel nacional como internacional. Desde 2022 forma parte del equipo de Construcción Sostenible del Instituto Tecnológico de Galicia como Sustainability Consultant & Business Growth Lead. Especializada en la certificación WELL y acreditada como WELL AP, WELL FACULTY y WELL PTA. Ha colaborado e impartido numerosas formaciones de Introducción a WELL y de preparación al examen de WELL AP, además de participar en la elaboración del programa técnico de la WELLFERENCE.



PROGRAMA



El curso **Introducción a WELL** permite identificar, medir y monitorizar las características de los espacios construidos que impactan en la salud y el bienestar de los ocupantes.

- B1: Introducción a WELL.
 - Parte 1: To be WELL: introducción.
 - Factores que afectan en la salud y el bienestar.
 - La importancia del entorno físico en la salud y bienestar de las personas.
 - Parte 2: Los edificios como cuidados preventivos.
 - El origen y evolución del WELL Building Standard.
 - Bases de funcionamiento.
 - WELL AP.
 - Situación de mercado.
 - Parte 3: Los 10 conceptos en WELL v2.
 - Introducción a los 10 conceptos WELL: Aire, Agua, Alimentación, Iluminación, Movimiento, Confort Térmico, Sonido, Materiales, Mente y Comunidad. Identificación del problema, el impacto y las medidas que se pueden llevar a cabo.

PROGRAMA



Parte 4: El valor de WELL.

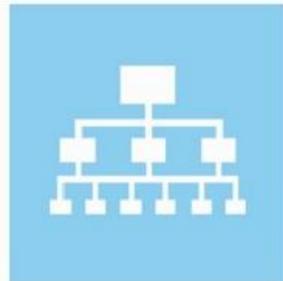
- La importancia de las medidas de salud y bienestar y de la certificación WELL desde el punto de vista del mercado.
 - Beneficios de WELL en espacios de trabajo.
 - Beneficios de WELL en espacios residenciales.
- B2: Proceso de certificación WELL
 - Parte 1: Proceso de certificación WELL.
 - Actores que intervienen.
 - Uso de la plataforma WELL online.
 - Fase 1: evaluación del proyecto. Registro y scorecard.
 - Fase 2: implementación de las medidas y envío de documentación.
 - Fase 3: WELL Review, verificación y obtención de la certificación.
 - Fase 4: monitorización y recertificación.
 - Casos de éxito.

PROGRAMA



- Parte 2: Alternative Adherence Paths.
 - Funcionamiento de la herramienta que permite adaptar los requisitos de las diferentes features a casuísticas específicas del proyecto.
- Parte 3: Equivalences.
 - Funcionamiento de la herramienta que permite adaptar las normativas de aplicación a normativas locales.
- Parte 4: Crosswalks.
 - Funcionamiento de la herramienta que facilita el proceso de doble certificación: WELL + sostenibilidad.
- Parte 5: Innovations.
 - El papel de las medidas innovadoras.

PROGRAMA



GESTIÓN



SALUD Y BIENESTAR



ENERGÍA



TRANSPORTE



AGUA



MATERIALES



RESIDUOS



USO DEL SUELO Y ECOLOGÍA



CONTAMINACIÓN



INNOVACIÓN

- B3: Las features en WELL V2
 - Parte 1: WELL es holístico.
 - Explicación del tipo de medidas que existen en WELL: algunas afectan al diseño del edificio y otras a políticas de uso.
 - Parte 2: WELL v2 Features.
 - Explicación de las features WELL de cada uno de los 10 conceptos, describiendo los prerequisites y las optimizaciones.
- B4: Caso práctico. Ejercicio de evaluación

Se realizará un caso práctico de un proyecto simulado, para aplicar los conceptos aprendidos.

FECHAS, HORARIOS Y DURACIÓN

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sesiones	26 de septiembre y 10 de octubre de 2024	13:00 h. – 14:00 h.
TOTAL HORAS	8 horas	

El Aula Virtual permanecerá abierta desde el 16 de septiembre al 14 de octubre de 2024

MATRÍCULA

Reducida	217,50 €
General	290 €

Matrícula Reducida: Arquitectos/as colegiados/as COAS, COACo, COACE, COAH*, COAMA, COAC, socios/as FIDAS, asociados/as GAESCO, y alumnado ETSA.

** Reducción aplicable a colegiados COAH socios FIDAS.*

PARA APLICAR DESCUENTO INTRODUCIR CÓDIGO: FIDAS_ITGWELL

CONDICIONES GENERALES

Matriculación:

La matrícula de este curso se formalizará de forma externa, a través de [WELLSERVICES](#), “**Inscríbete**”, y aportando el código de cupón **FIDAS_ITGWELL** para aplicar las condiciones económicas de los socios FIDAS.

Para el resto de condiciones de acceso y matrícula de cursos propios del Plan de Formación, consultar en la página web de FIDAS (www.fidas.org).

